**Аннотация**

Рабочая программа по учебному предмету **«Физическая культура»** предназначена для организации процесса обучения в 10-11 классах на ступени среднего общего образования в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Республиканский политехнический лицей-интернат.

Рабочая программа соответствует требованиям федерального компонента государственного образовательного стандарта и создана на основе рабочей программы предметной линии В.И. Ляха. В ней также учтены основные положения Концепции развития содержания образования в области физической культуры.

Основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека. В рамках школьного образования активное освоение данной деятельности позволяет школьникам не только совершенствовать физические качества и укреплять здоровье, осваивать физические упражнения и двигательные действия, но и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать со знание и мышление, творческий подход и самостоятельность.

В рабочей программе дается краткая характеристика предмета, определяются цели и задачи обучения физической культуры в 10-11-х классах на базовом уровне, содержание курса, требования к уровню подготовки выпускников, представлена система оценки индивидуальных достижений обучающихся. Рабочая программа также включает тематическое планирование, описание материально-технического обеспечения образовательного процесса в ГБОУ РПЛИ, перечень учебных нормативов по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств, нормативы ГТО по ступеням.

В соответствии с учебным планом ГБОУ РПЛИ на изучение курса физической культуры в 10-11-х классах отводится по 3 часа в неделю. Общее количество учебных часов составляет 207 (в 10 классе – 35 учебных недель, в 11 классе – 34 недели), что даёт возможность сформировать разносторонне физически развитую личность, способную активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

.