МЫ - ПРОТИВ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Наша страна стоит перед лицом страшного и безжалостного врага. Имя ему – наркомания. По статистике наибольшее количество людей, употребляющие наркотики – это молодежь.

Россия пережила на своем веку много бед, но такой трагедии – безудержного роста наркомании среди молодежи – еще не знала. Главная особенность такой ситуации в стране – отсутствие какого-либо «конструктивного подхода» к профилактике наркомании со стороны государства.

Законодатели почти три года «проталкивают» закон о контроле за легальным оборотом наркотиков. Минздрав России фактически признал наркоманию неизлечимой. Средства массовой информации в основном сосредотачивают свое внимание на ситуациях, не имеющих к профилактике наркомании никакого отношения. Поэтому надеяться нужно только на себя и родителей.

Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной поражения внутренних органов, печени, почек.

Наркотики и одурманивающие вещества изменяют психику человека. У злоупотребляющего субъекта появляется и нарастает раздражительность, подозрительность, чувство вины, неуверенность в себе. Как следствие – отчужденность от близких и окружающих.

Каковы же причины употребления наркотических веществ? Стремление молодежи к уходу от окружающей действительности, в том числе и с помощью психоактивных веществ, имеет целый ряд причин:

1. Самое главное – это влияние семьи: семейные неурядицы, плохое воспитание, пример родителей.

2. Это личностные факторы, включающие наличие чувства тревоги, депрессивные состояния, чувства эмоциональной нестабильности, сниженной самооценки, отсутствие устремлений, ощущение незащищенности, чувство противоречия и враждебности, потерю контроля и т.д.

3. Это социально – культурные факторы, такие как принятые нормы поведения в группах, к которым принадлежит человек.

До настоящего времени общество не очень-то обращало внимание на молодежь, экспериментирующую с наркотиками. Старшим было не до того, они пытались побыстрее разбогатеть. Им было жаль времени и мешала гордость заниматься с ребятами, попавшими в беду. Поэтому в нашей стране сейчас полно злосчастных наркоманов.

Наркотики – упорный и коварный враг и придется приложить немало усилий, чтобы изменить ситуацию к лучшему.

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ ДЕЙСТВИЯ НАРКОТИКОВ

Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию.

Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.

Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, неусидчивость, вялость, расслабленность, стремление к покою.

Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность, неустойчивость при ходьбе, нарушенный почерк.

Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.

Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

ПОМНИ!

Наркотик влияет на психику:

- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе
 - твой разум засыпает, воля слабеет
 - ты уже не в состоянии созидать и творить
- твоё будущее – ограниченность, направление движения – только вниз

Наркотик порождает проблемы:

- тебе больше не добиться успеха
- в семье ты теряешь контакт с близкими людьми
- в твоём окружении тебя перестают понимать многие друзья
 - настоящие чувства не для тебя

Наркотик сделает тебя зависимым:

- вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба
 - освобождение дается очень тяжело и не всем
- все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им

Ты рискуешь навсегда остаться без семьи:

- вряд ли кто-то выберет тебя – никому не нужен молодой старик
 - рано или поздно тебе самому станет никто не нужен
 - здоровые дети будут не у тебя
- никому неинтересно жить рядом с больным, безвольным человеком

Цена за сомнительное удовольствие высока.

Это ни деньги, ни минуты любви – это жизнь, молодая жизнь.

Ни один наркотик в мире не может этого стоить.

Борьба за чистоту взаимоотношений дело всего человечества

и каждого в отдельности.

Помните, что жизнь драгоценна.

Не позволяйте наркотикам разрушить ее!

Скажем наркотикам НЕТ!